

INFORMAZIONI PERSONALI



Moretti Nayara

 via Monte Generoso 10, 22020 Dizzasco (Italia)

 +39 340 1501544

 nayara.moretti90@gmail.com

Sesso Femminile | **Data di nascita** 28/04/1990 | **Nazionalità** Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE

Fisioterapista

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

07/2009 **Diploma di Maturità, voto 78/100**

Liceo scientifico Paolo Giovio, Como (Italia)

04/11/2013 **Dottore in Fisioterapia, voto 110/110 e Lode**

Università degli Studi, Milano (Italia)

18/01/2014–26/09/2015 **OMT (Orthopaedic Manipulative Therapist)**

Master Universitario in Riabilitazione dei Disordini Muscolo Scheletrici, Università di Genova, Campus di Savona (Italia)

Master di I livello

26/09/2015–27/09/2015 **Attestato di partecipazione**

XIII Congresso Nazionale GTM (Gruppo di Terapia Manuale) - From the Hands to the Brain, Savona (Italia)

03/10/2015–04/10/2015 **Attestato di partecipazione**

5° Congresso Nazionale SIF (Società Italiana di Fisioterapia)

Aggiornamenti in riabilitazione muscoloscheletrica. Connessioni tra ricerca scientifica e pratica clinica, Milano (Italia)

12/06/2014–13/06/2014 **"Dolore cronico e sensibilizzazione centrale: pensare al di là di muscoli ed articolazioni"**

Aifi Piemonte, Torino (Italia)

Professori:

Jo Nijs, Assistant Professor e Ricercatore Post-Doc presso Vrije Universiteit Brussel (Bruxelles) e presso Artesis University College Antwerp (Anversa, Belgio)

Mira Meeus, Assistant Professor e Ricercatore Post-Doc presso Artesis University College Antwerp (Anversa) e Ghent University (Gent, Belgio)

14/12/2013–15/12/2013 **Corso Kinesio Taping**

KT1 e KT2, Milano (Italia)

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- 01/07/2015–alla data attuale **Fisioterapista libero professionista**
Studio Borgovico, Como (Italia)
Fisioterapia e pratiche per la salute.
- 29/09/2016–alla data attuale **Junior reviewer**
Manual Therapy
An international journal of musculoskeletal science and practice.
- 27/02/2013–alla data attuale **Fisioterapista**
Associazione il Focolare di S.Maria di Loreto, Lanzo Intelvi, CO (Italia)
Ruolo di fisioterapista preposto, responsabile del reparto di fisioterapia.
- 02/02/2017 **Docente FIPAV**
FIPAV (Federazione Italiana Pallavolo), Como (Italia)
Organizzazione e sviluppo corso di formazione rivolto ad allievi allenatori relativo alle lesioni e i meccanismi traumatici principali del pallavolista.
Informazioni teoriche e pratiche di primo soccorso.
- 01/2016 **Formazione interna**
Associazione il Focolare di S.Maria di Loreto, Lanzo d'Intelvi (CO) (Italia)
Organizzazione di corsi di formazione interna rivolti ai dipendenti, relativi alla mobilitazione dei carichi.
- 01/11/2013–30/06/2016 **Collaborazione a prestazione**
G.S Pallavolo Montesolaro, Montesolaro (Italia)
Fisioterapista
- 26/05/2016 **Docente FIPAV (1° grado)**
FIPAV, Como (Italia)
Organizzazione e sviluppo corso di formazione rivolto agli allenatori di primo grado nel contesto di gestione e prevenzione dell'infortunio nell'atleta pallavolista, con aspetti teorico-pratici.
- 09/01/2016 **Docente FIPAV**
FIPAV (Federazione Italiana Pallavolo), Como (Italia)
Organizzazione e sviluppo corso di formazione rivolto ad allievi allenatori nel contesto di prevenzione dell'infortunio e gestione del primo soccorso.
Aspetti teorici e pratici.
- 03/10/2015–04/10/2015 **Attività scientifica**
5° Congresso Nazionale SIF (Società Italiana Fisioterapisti)
Presentazione del Poster : "Malignant Cord Compression in the thoracolumbar spine. Early signs and symptoms in differential diagnosis of Low Back Pain."

01/12/2013–06/06/2014 **Collaborazione a prestazione**
 Selezione Pallavolo Femminile Como, Como (Italia)
 Fisioterapista

01/11/2013–31/01/2014 **Allievo fisioterapista**
 Volley Libertas Cantù, serie A2, Cantù (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2
spagnolo	B2	B2	B2	B2	B1
portoghese	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ottime capacità comunicative sviluppate attraverso il lavoro in team con diverse figure professionali e durante attività di corsi di formazione.

Competenze organizzative e gestionali Ottime capacità di lavoro in gruppo e di condivisione di obiettivi comuni maturate in ambito lavorativo durante un continuo processo di sviluppo e gestione di una realtà riabilitativa privata.

Competenze professionali Sviluppo di esperienze cliniche nell'ambito della terapia manuale e della riabilitazione muscolo-scheletrica attraverso il lavoro da libero professionista.
 Con l'esperienza di Junior Reviewer per la rivista Manual Therapy, crescita delle abilità nella comprensione e nell'analisi della letteratura scientifica.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office.

Nell'ambito della ricerca, utilizzo di Mendeley per la raccolta e gestione di dati bibliografici.